

# РАЗВИТИЕ ХАРАКТЕРА ПОДРОСТКА

---

**ХАРАКТЕР** — устойчивые качества человека, определяющие его типичное поведение в типичных жизненных обстоятельствах.

**Характер проявляется** в системе отношений человека к другим людям, себе, делу.

Подростковый возраст — время интенсивного развития характера.

# АКЦЕНТУАЦИИ ХАРАКТЕРА

---

Крайний вариант **нормы**, при котором отдельные черты характера чрезмерно усилены. При этом обнаруживается избирательная уязвимость в отношении некоторых воздействий и ситуаций (слабое звено)

# Акцентуации характера

---

- С возрастом сглаживаются;
- Особенности характера проявляются в определенных условиях;
- Социальная дезадаптация отсутствует, либо непродолжительна.

## ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ:

---

- **ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ**  
(рост, развитие личности, интеллекта, воли, конфликт желаний и возможностей)
- **НЕПРАВИЛЬНОЕ ВОСПИТАНИЕ**

# ГИПЕРТИМНЫЙ ТИП

---

<b>Признаки</b>	<b>Сильные стороны</b>	<b>Слабые стороны</b>	<b>Конфликтные ситуации</b>
почти всегда очень хорошее, даже приподнятое настроение. <b>переоценка своих способностей и возможностей.</b>	Общительность, активность, оптимизм, высокий жизненный тонус, щедрость.	Поверхностность, легкое отношение к морали и законам, необязательность, грубость (но без всякого зла).	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ СТРЕМЛЕНИЕ ПОДАВИТЬ ПОДРОСТКА</li><li>▪ ВЫНУЖДЕННОЕ БЕЗДЕЛЬЕ</li><li>▪ МОНОТОННЫЙ ТРУД</li></ul>

# ИСТЕРОИДНЫЙ (ДЕМОНСТРАТИВНЫЙ) ТИП

<b>Признаки</b>	<b>Сильные стороны</b>	<b>Слабые стороны</b>	<b>Конфликтные ситуации</b>
беспредельный эгоцентризм, ненасытная жажда постоянного внимания к своей особе, восхищения.	упорство и инициативность, коммуни-кабельность и целеустремле-нность, находчивость и активность, хорошие организаторс-кие способности,	чувствитель-ны к невниманию , потере комфорта, склонность к интригам , лживость и лицемерие,	▪УЩЕМЛЕННОЕ САМОЛЮБИЕ ▪РАВНОДУШИЕ ОКРУЖАЮЩИХ ▪ПУБЛИЧНОЕ ВЫСМЕИВАНИЕ ▪НЕЛЕПОЕ ИЛИ СМЕШНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

# СЕНЗИТИВНЫЙ ТИП

<b>Признаки</b>	<b>Сильные стороны</b>	<b>Слабые стороны</b>	<b>Конфликтные ситуации</b>
<p>Повышенная впечатлительность, боязливость, <u>обостренное чувство собственной неполноценности</u>. Чрезмерная чувствительность и высокие моральные требования к себе</p>	<p>Внимательность к людям, <u>чувство долга</u>, высокая внутренняя дисциплинированность, ответственность, добросовестность, самокритичность</p>	<p>Мнительность, пугливость, замкнутость, склонность к самобичеванию</p>	<p>Насмешки или подозрения в неблаговидных поступках; <u>Недоброжелательное внимание или публичные обвинения</u></p>

# ПСИХАСТЕНИЧЕСКИЙ (ТРЕВОЖНО –МНИТЕЛЬНЫЙ)ТИП

<b>Признаки</b>	<b>Сильные стороны</b>	<b>Слабые стороны</b>	<b>Конфликтные ситуации</b>
<b>высокая тревожность, мнительность, нерешительность, склонность к самоанализу и постоянным сомнениям, тенденция к образованию ритуальных действий.</b>	дисциплинированность, исполнительность, аккуратность, серьезность, добросовестность, рассудительность.	Нерешительность, склонность к бесконечным рассуждениям, самокопание, <u>наличие навязчивых идей и опасений.</u>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ необходимость принятия самостоятельного решения;</li><li>▪ ситуации быстрого переключения с одного занятия на другое;</li><li>▪ ситуации выполнения заданий без четких указаний и инструкций;</li></ul>

# ЭПИЛЕПТОИДНЫЙ ТИП

<b>Признаки</b>	<b>Сильные стороны</b>	<b>Слабые стороны</b>	<b>Конфликтные ситуации</b>
<p><b>Эмоциональная вязкость</b>, высокая активность, стремление делать <u>«все как надо»</u>, целенаправленность. При снижении настроения легко возникают взрывчатые реакции</p>	<p>Дисциплинированность, аккуратность, тщательность, бережливость (часто переходящие в <u>излишний педантизм</u>), надежность (всегда выполняет свои обещания),</p>	<p>Непереносимость длительного внутреннего напряжения, чрезмерная требовательность к другим, жестокость, нечувствительность к чужому горю, бурное реагирование против ущемления своих интересов.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Ущемление прав и интересов ребенка,</li><li>▪ невыполненные обещания,</li><li>▪ изменение устоявшихся порядков и правил,</li><li>▪ Ограничение возможности проявить свой авторитет, свою власть над другими людьми</li></ul>

# АСТЕНО-НЕВРОТИЧЕСКИЙ ТИП

<b>Признаки</b>	<b>Сильные стороны</b>	<b>Слабые стороны</b>	<b>Конфликтные ситуации</b>
быстрая утомляемость, раздражительность, <u>склонность к депрессиям и ипохондрии</u> . С детства характерны признаки невропатии (капризность, ночные страхи, заикание).	аккуратность, дисциплинированность, скромность, покладистость, исполнительность, дружелюбие, незлопамятность	капризность, плаксивость, неуверенность в себе, вялость, забывчивость. <b>Дети робки, стеснительны</b> , с явно заниженной самооценкой, <u>не могут постоять за себя</u> .	▪сравнение с другими детьми; ▪ситуации грубо выраженных конфликтов, ▪ситуации внезапного физического и психического напряжения,

# ЦИКЛОИДНЫЙ ТИП

<b>Признаки</b>	<b>Сильные стороны</b>	<b>Слабые стороны</b>	<b>Конфликтные ситуации</b>
<p>Чередование <u>фаз</u> <u>хорошего и плохого настроения</u> с различным периодом. <u>Серьезные неудачи в период субдепрессии</u> могут вызвать аффективную реакцию и <u>суицидальные попытки</u>. Субдепрессивная фаза длится 1-3 недели, после чего настроение повышается.</p>	<p>Инициативность, жизнерадостность, общительность в периоды хорошего настроения.</p>	<p>Непоследовательность, неуравновешенность,</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ эмоциональное отвержение со стороны значимых для них людей;</li><li>▪ коренная ломка жизненных стереотипов.</li></ul>

## **Наличие акцентуации устанавливается при проведении специального психодиагностического обследования**

---

При подозрении на наличие акцентуации характера можно обратиться в :

- Городской центр охраны психического здоровья детей и подростков. пер. Чернопрудный,4; тел. 430-89-50
- Детское диспансерное отделение городского наркологического диспансера. ул. Генерала Зимины, 24; тел. 241 - 08-33