

Уважаемые родители!

В Нижнем Новгороде сохраняется высокий уровень заболеваемости ОРВИ и гриппом.

Дети относятся к группе риска по заболеваемости гриппом, поэтому **каждый родитель должен научить своего ребенка** простым, но эффективным способам защиты от этой инфекции:

1. Соблюдать гигиену рук – мыть руки с мылом как можно чаще.
2. Не трогать невымытыми руками нос, глаза, рот.
3. Не подходить к больному человеку ближе, чем 1–2 метра.
4. Носить в общественных местах одноразовую маску с соблюдением правил ее использования.

Следует проводить как можно больше времени на открытом воздухе и **не посещать места массового скопления людей** (кинотеатры, кафе, магазины).

Если ребенок заболел, он должен остаться дома.

Больные дети в образовательные учреждения не допускаются!

Необходимо вызвать на дом врача и строго выполнять его рекомендации. На время лечения ребенку следует по возможности выделить отдельную комнату, индивидуальные посуду и полотенце. Ограничить тесный контакт больного ребенка со здоровыми членами семьи, особенно с другими детьми. Необходимо показать ребенку, как правильно чихать и кашлять (в сгиб локтя или в плечо, в одноразовый платок, но не в ладони).

Необходимо внимательно следить за состоянием здоровья ребенка и при любом ухудшении следует повторно вызвать врача или скорую медицинскую помощь, чтобы **избежать осложнений**.

Если врач настаивает, не стоит отказываться от госпитализации!

Управление Роспотребнадзора по Нижегородской области