

**Советы родителям
учащихся начальной школы
на каждый день**

1. Старайтесь замечать даже маленькое достижение ребенка в любом деле, в поведении, в отношении к окружающим.
2. Учитесь безусловно любить ребенка за то, что он есть, а не за то, что он хорошо учится, успешен в спорте и творчестве или хороший помощник.
3. Можно выражать свое недовольство отдельными действиями ребенка, но не ребенком в целом, через «я-сообщение»:
 - «Я разгневан(а) тем, что ... (ты пришел поздно домой)»;
 - «Я расстроен(а) тем, что ... (ты не выучил уроки)»;
 - «Мне не нравится, что ... (ты устроил дома беспорядок)» и т.п.
4. Старайтесь кратко и точно излагать свои претензии к ребенку, т.к. большинство детей не могут долго удерживать эмоциональное напряжение. Слуховой канал отключается, и ребенок перестает вас слушать и слышать.
5. Учитесь формировать навыки самостоятельности у ребенка:
 - если ребенку трудно, и он готов принять вашу помощь, обязательно помогите ему («давай вместе ...»);
 - личность и способности ребенка развиваются только в той деятельности, которой он занимается по собственному желанию и с интересом;
 - по мере освоения ребенком новых навыков постепенно передавайте их ему на самостоятельное выполнение;
 - постепенно, но неуклонно снимайте с себя заботу и ответственность за личные дела вашего ребенка и передавайте их ему (например: «Ты хорошо справляешься с подготовкой уроков по математике, теперь делай сам(а)»);
 - наберитесь мужества и позвольте детям сделать ошибки, чтобы они научились быть самостоятельными.
6. Никогда не ругайте ребенка за неумение, попытайтесь понять природу детских трудностей.
7. Важно сформировать с начала учебной деятельности хобби ребенка с учетом его желаний, а не желаний родителей.
8. Избегайте приказов, угроз, морали и нравоучений, оскорблений и высмеиваний при общении с ребенком.
9. В общении с ребенком используйте «я-сообщение», «я-чувство». Больше хвалите, поощряйте самостоятельную деятельность ребенка. Будьте его союзником в позитивных начинаниях и его другом.
10. Старайтесь не сравнивать ребенка с другими более благополучными детьми, меньше оценивайте его. Полюбите его недостатки, спросив себя: «Для чего моему ребенку лень и упрямство?» и т.п. Есть ли у вас такие же качества личности – недостатки, как и у вашего ребенка? Разберитесь, для чего они вам?

Работайте вместе с ребенком над собой!

Развивайтесь вместе с вашими детьми!

**Советы родителям
учащихся подросткового возраста
на каждый день**

1. Старайтесь замечать даже маленькое достижение ребенка в любом деле, в поведении, в отношении к окружающим.
2. Учитесь безусловно любить ребенка за то, что он есть, а не за то, что он хорошо учится, успешен в спорте и творчестве или хороший помощник.
3. Важно сформировать у ребенка адекватную самооценку, уверенность в себе и своих силах: отмечайте позитивные черты личности ваших детей, при этом дочери делайте комплименты, подчеркивая черты ее женственности, сыну говорите о его достоинствах.
4. Хвалите своих детей, когда у вас просто хорошее настроение!
5. Не сравнивайте своего ребенка с другими, более благополучными, детьми.
6. Старайтесь не оценивать его, полюбите его недостатки, спросив себя: «Для чего моему ребенку лень?», «Для чего ему упрямство?» и т.п. Есть ли у Вас, родители, такие же качества личности – недостатки, как и у вашего ребенка? Разберитесь, для чего они вам?
7. Избегайте приказов, угроз, морали и нравоучений, оскорблений и высмеиваний при общении с ребенком.
8. Наказание трудом, лишением еды – недопустимо.
9. Если Вы не довольны ребенком, не спешите высказывать свое отношение к нему – бурная эмоциональная реакция мешает ему понять, за что на него сердятся.
10. В общении с ребенком используйте «я-сообщение», «я-чувство». Больше хвалите, поощряйте самостоятельную деятельность ребенка.
11. Будьте союзником в позитивных начинаниях своего ребенка и его другом.
12. Дайте возможность ребенку общаться со сверстниками, сохраняйте доверительные и искренние отношения с ребенком и его друзьями.
13. Важно сформировать у ребенка хобби с учетом его способностей и желаний, а не желаний родителей.
14. Сориентируйте своего ребенка на выбор будущей профессии.
15. Важно сформировать в ребенке стрессоустойчивую личность. Для этого надо научиться способам совладающего со стрессом поведения и осознать, что же приносит ему и вам в жизни удовольствие.
16. Умейте быть счастливыми, любите себя. С радостью проживайте все трудности вместе со своим ребенком. И с удовольствием взрослейте вместе с ним!
17. Не обольщайтесь – вы не идеал, а значит, не образец для подражания во всем и всегда. Поэтому не заставляйте ребенка следовать вашему примеру.
18. Не забывайте сомневаться, помните, что ваша оценка поведения или каких-то результатов деятельности ребенка субъективна.

Работайте вместе с ребенком над собой!

Развивайтесь вместе с вашими детьми!